



DRIKUNG
DHARMADHĀTU
Antofagasta

ཀུན་ལ་ཕྱིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས།



ཀུན་ལ་ཕྱིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས།
ལོ་རྒྱུས།

ནང་པའི་སྣ་བ་རྟེན་འགྱུར་དང་སྦྱོང་པ་འཚོ་བ་སྦྱོང་པ།

Visión y Conducta Budista

སྐྱབས་འགོ་ནི།

Plegaria de Refugio

༄༅། སངས་རྒྱལ་ཚེས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚན་རྣམས་ལ། ། བྱང་ལྷུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཚེ། ། བདག་གི་སྦྱིན་སོགས་བསྐྱེས་པའི་བསོད་ནམས་
ཀྱིས། ། འགོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་འགྲུབ་པར་ཤོག།

**sang gye chö dang tsok kyi chok nam la/ jang chub bar du dak ni kyab su
chi/ dak gi jin sok gyi pe söd nam kyi/ dro la pen chir sang gye drub par
shok/**

En el Buda, en el Dharma y en la más excelente Sangha, tomo refugio hasta alcanzar la Iluminación. Por el mérito de practicar la generosidad y las demás perfecciones, pueda alcanzar la Budeidad para el beneficio de todos los seres sensibles

ཚད་མེད་པ་བཞི་ནི།

Cuatro Inconmensurables

མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག ། རླུག་བསྐྱལ་དང་རླུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག ། རླུག་བསྐྱལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག ། ཉེ་རིང་ཆགས་སྣང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྦྱོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །

ma nam kha dang ñam pe sem chen tam che de wa dang de we gyu dang den par gyur chik/ duk ngal dang duk ngal kyi gyu dang dral bar gyur chik/ duk ngal me pe de wa dang mi dral bar gyur chik/ ñe ring chak dang ñi dang dral we tang ñom la ne par gyur chik/

Que todos los seres sensibles tan ilimitados como el cielo, obtengan la felicidad y las causas de la felicidad. Que sean liberados del sufrimiento y de las causas del sufrimiento. Que nunca sean separados de la alegría y libres del sufrimiento. Que puedan descansar en ecuanimidad, libres del apego y de la aversión.

སངས་རྒྱལ་ཤུག་ལུབ་པའི་གཟུངས་ལྷགས།

Mantra de Buda Shakyamuni

ཏཏ་མྱེ་ཨོ་མུ་ལེ་མུ་ལེ་མ་ལྷ་མུ་ལེ་ཤུག་མུ་ལེ་ཡེ་སྐྱ་ལྷ།

Tadyathā om muni muni mahā muni
śhākyamuni ye soha

(Recitar cuantas veces sea posible)



སྐྱུ་བ་ཚམ་བཞི་པ། རང་པའི་སྣ་བ་རྟེན་འབྱུང་དང་སྐྱུ་པ་འཚོ་བ་སྟེང་པ།

Modulo 5: Visión y Conducta Budista

En la actualidad, debido al ego, la mayoría de las personas creen que son totalmente independientes, sin embargo, si analizamos nuestra vida diaria nos damos cuenta que no es así, por ejemplo:

- Dependemos de la comida que producen otras personas, de los cocineros que la transportan y de los vendedores.
- Cuando necesitamos ropa, dependemos de todas las personas involucradas que la fabrican.
- Cuando estamos enfermos, dependemos de la medicina y de las personas que nos cuidan.
- Y por último, las familias y las relaciones también son interdependientes.

Debido a esto, es muy importante entender la interdependencia de todos los seres y darnos cuenta de lo importante que es apoyarnos, amarnos y cuidarnos entre todos, ya sea con nuestra familia, con otro y nuestro entorno.

ནང་པའི་སྣ་བ་རྟེན་ལུགས་།

Visión Budista

En tibetano “Nang pi tawa”:

“Nang” significa “Budismo”

“Pi tawa” significa “Visión”

Es decir, “La visión del Budismo”

En sánscrito “Pratitaya samudpata”:

“Pratitaya” significa “Dependencia o Juntarse”

“Samudpata” significa “Surgir”

En tibetano “Ten drel”:

“Ten” significa “Dependencia”

“Drel” significa “Relación”

Es decir, “Interdependencia”



ནང་པའི་སྣ་བ་རྟེན་འབྱུང་།

Visión Budista

La **interdependencia** significa que:

“Todos los fenómenos dependen de otros para poder existir”.

Todas las cosas que existen en este mundo dependen o surgen de su causa y efecto, por lo tanto, no es posible que algo exista por sí solo, de una forma independientemente.

La interdependencia no es sólo una idea budista, es la naturaleza de todos los fenómenos. Todas las cosas del universo existen de esta forma interdependiente.

Arya Nagarjuna dijo:

“Sin la interdependencia, no pueden existir los fenómenos. Sin vacuidad, no pueden existir los fenómenos”.

ནང་པའི་སྣ་བ་རྟེན་འབྱུང་།

Visión Budista

Existen **cuatro** tipos de interdependencia:

1. Interdependencia de **causa y efecto**.
2. Interdependencia **dependiente**.
3. Interdependencia **de la realidad convencional**.
4. Interdependencia **de la realidad última**.



Estamos profundamente interconectados

1. Interdependencia de causa y efecto

Las cosas aparecen o no aparecen dependiendo de su causa y efecto. No pueden surgir por cualquier causa, surgen únicamente por su propia causa.

Por ejemplo: Una naranja sólo puede producirse por su causa, la semilla de la naranja, no puede producirse por la semilla del limón.

Cuando se habla de causas también se hablan de condiciones, ya que las causas por sí solas no pueden producir un resultado, las condiciones también son necesarias. Para poder producir un árbol se necesita su causa, una semilla, pero también se necesitan condiciones como agua, sol, tierra, etc.

Las causas y los resultados funcionan de manera interdependientemente. Sólo se puede decir que hay una causa, cuando hay un efecto. Sin un efecto, no se puede decir que hay una causa. Como se dijo anteriormente, todas las cosas surgen debido a sus causas, esto también incluye la felicidad y sufrimiento. Las acciones positivas, son la causa de la felicidad. Las acciones negativas, son la causa del sufrimiento.

2. Interdependencia dependiente

Se refiere a que las cosas existen en relación a otras cosas. Por ejemplo, “acá”, existe en relación de “allá”; “grande”, existe en relación a “pequeño”.

Esto demuestra que las cosas no existen por su propia naturaleza, es decir, son relativas. Cuando un libro se compara con un lápiz, es más grande. Sin embargo, si se compara con una silla, es pequeño.

De igual manera, cuando experimentamos cualquier tipo de sufrimiento o tristeza, creemos que estos son grandes, pero en realidad lo vemos así porque sólo nos concentramos en esa forma. Si contemplamos los grandes sufrimientos de otros seres, nos daremos cuenta que el nuestro es muy pequeño.

Por otro lado, también podemos ver estos sufrimientos o tristezas como oportunidades únicas para practicar el Dharma y aprender. Al ver todas las cosas de esta manera, principalmente los obstáculos y sufrimientos de la vida, nuestra mente actuará con sabiduría, por lo que podremos equilibrar nuestra vida, trayendo la verdadera felicidad.

3. Interdependencia de la realidad convencional

Se refiere a que los fenómenos existen de manera convencional, es decir, existen debido a que los seres se han puesto de acuerdo para llamarlo de una misma manera y así no confundirse, es como un método para poder comunicarse.

Por ejemplo: El nombre “auto”, es sólo un nombre o etiqueta, usada para referirse convencionalmente al “auto”, pero si se investiga detenidamente, no se puede encontrar este auto por ninguna parte. Se le llama “auto” a un conjunto de partes, que no es el “auto”, por lo que éste no existe en sus partes o fuera de estas.

Cuando analizamos todos los fenómenos de esta manera, nos daremos cuenta que carecen de un **yo inherente** (vacuidad), pero aún así, convencionalmente podemos hablar de cómo las cosas existen para comunicarnos con los demás.

4. Interdependencia de la realidad última

Se refiere a que cuando analizamos los fenómenos internos y externos, entonces entendemos. Nos damos cuenta que existe interdependencia inherente y vacuidad, es decir, están constantemente cambiando.

Cuando entendemos lo anterior, nos liberamos de los dos extremos: Del **eternalismo** y del **nihilismo**.

El **extremo del eternalismo**, dice que los fenómenos tienen una esencia que es permanente y que nunca cambia. Por el contrario, el **extremo del nihilismo** dice que no existe absolutamente nada; no existe el karma, las vidas pasadas, las vidas futuras y que las acciones no tienen consecuencias.

En resumen, **la interdependencia no es solo un término Budista, sino que es la visión de vida del universo.**

ནང་པའི་སྤྱོད་པ་འཆོ་བ་སྟེང་པ།

La conducta budista

La conducta budista está basada en la visión budista, cuando entendemos que nuestras acciones positivas producen felicidad y que nuestras acciones negativas producen sufrimiento, entonces es muy fácil entender la conducta budista.



ནང་པའི་སྤྱོད་པ་འཚེ་བ་སྦྱོང་བ།

La conducta budista

En tibetano: “chöd pa tse wa med pa”.

Las sílabas:

“chöd pa” significa “conducta”

“Tse wa” significa “dañar”

“Med pa” significa “negación”

Entonces juntas significan “La conducta de no dañar”.



ནང་པའི་སྤྱོད་པ་འཆོ་བ་སྣེད་པ།

La conducta budista

La conducta de no dañar, comienza con uno mismo. No debemos dañarnos a nosotros mismos, sin embargo, hoy en día muchas personas aún deben aprender a estar con si mismo. Por esta razón, sienten una gran soledad, baja autoestima e incluso algunos deciden quitarse su propia vida.

Por lo tanto, debemos comenzar con aprender a amarnos a nosotros mismos y, en consecuencia, amar a los demás.

Si no aceptamos y reconocemos nuestros propios desafíos, nunca podremos alcanzar la libertad para nosotros mismos. Seremos dominados por las emociones negativas y los obstáculos.



Eres precios@

ནང་པའི་སྤྱོད་པ་འཆོ་བ་སྟེང་པ།

La conducta budista

El significado de la conducta de no dañar es muy amplio, quiere decir; **respetar a todos los seres, incluyendo la naturaleza y el medio ambiente.**

Si los dañamos, estamos dañando a todos los seres ya que todos queremos la felicidad y no sufrimiento.



ནང་པའི་སྤྱོད་པ་འཆོ་བ་སྣེད་པ།

La conducta budista

Su Santidad Drikung Kyabgön
Chetsang Rinpoche dice:

La mejor práctica de una mente altruista, es cuidar el medio ambiente y si tenemos la posibilidad de plantar árboles, beneficiamos a todos los seres.



ནང་པའི་སྤྱོད་པ་འཆོ་བ་སྣེད་པ།

La conducta budista

Buda dijo:

“Evita todas las acciones negativas de cuerpo, palabra y mente. Desarrolla acciones positivas y domina completamente tu mente. Es la enseñanza de todos los Budas”



Pensamientos
amables

Palabras
amables



Intenciones amables



OM

AH

HUM

ནང་པའི་སྤྱོད་པ་འཆོ་བ་སྟེང་པ།

La conducta budista

Acciones de cuerpo (HUM) que debemos de evitar:

1. Dañar, cortar e incendiar la naturaleza.
2. Vengarse de los demás.
3. Abandonar a nuestro padre y madre.
4. Faltar el respeto a uno mismo y a los demás.
5. Falta de responsabilidad.



Intenciones amables

ནང་པའི་སྤྱོད་པ་འཚོ་བ་སྦྱོང་བ།

La conducta budista

Acciones de la palabra (AH) que debemos de evitar:

1. Decir palabras fuertes e hirientes.
2. Hablar con hipocresía.
3. Separar amistades a través de palabras.
4. Hablar desagradablemente.



Palabras
amables

ནང་པའི་སྤྱོད་པ་འཚོ་བ་སྟེང་པ།

La conducta budista

Acciones de la mente (OM) que debemos de evitar:

1. Ignorancia
2. Apego
3. Ira
4. Ego
5. Celos



Pensamientos
amables

Resumen

Todos los seres somos como una gran familia y tenemos el mismo propósito, ser felices y no sufrir, desde este punto de vista debemos entender que todos somos interdependientes y estamos conectados.

Si no podemos ayudar a los demás, al menos no causarles daño. Es muy importante entender y vivir con la visión de interdependencia y tener una conducta libre de todo daño, para nosotros mismos y para los demás.

Un maestro dijo: “Si tenemos una mente bondadosa, nos encontraremos en un lugar pacífico y el camino correcto. Si tenemos una mente llena de pensamientos negativos, entonces siempre estaremos en un lugar peligroso y en el camino erróneo”.

Todo depende de nuestra mente, por esta razón, siempre debemos cuidarla, vigilarla y entrenarla.

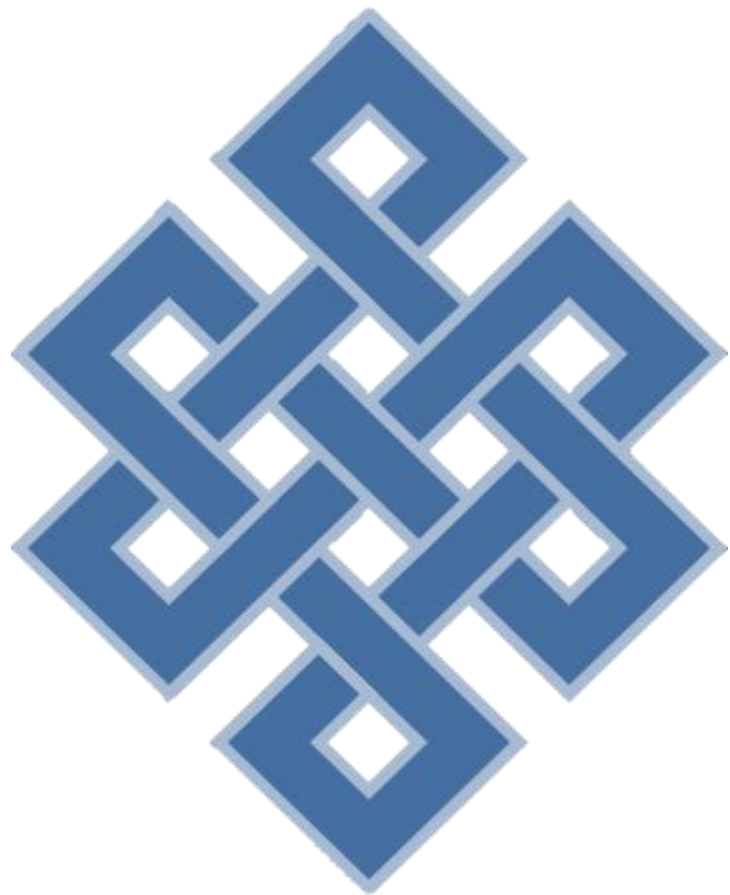
བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱོན།

Dedicación para Alcanzar la Bodhichitta

བྱང་ཚུབ་སེམས་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ། ། མ་སྐྱེ་བ་ནམས་སྐྱེ་གུར་ཅིག། ། སྐྱེ་བ་ཉམས་པ་མེད་པ་ཡང། ། གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག། །

**Chang chub sem chog rin po che/ ma kye pa nam kye gyur chig/ kye pa
ñam pa med pa yang/ gong ne gong du phel war shog/**

Que la excelente y preciosa Bodhichitta, pueda surgir donde no ha surgido,
que no decline donde ha surgido, sino que aumente más y más.



TASHI DELEK

བཀྲ་ཤིས་ བདེ་ལེགས་