

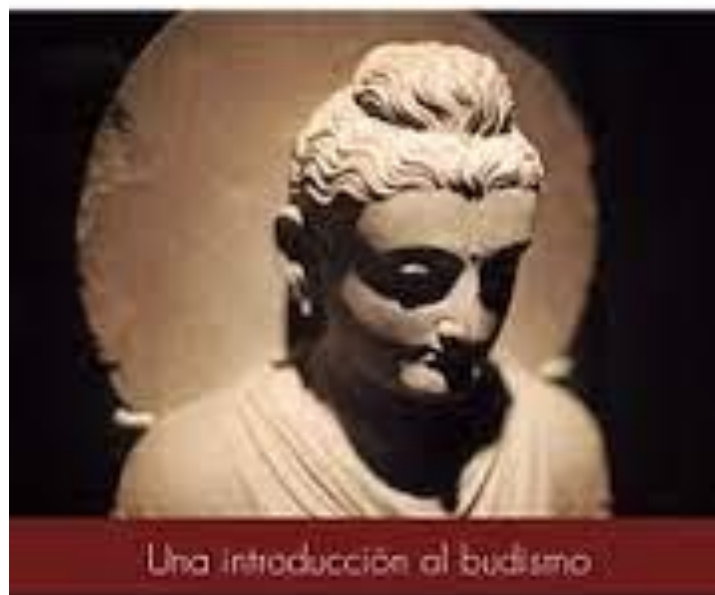


DRIKUNG
DHARMADHĀTU
Antofagasta

Agustín Pániker

LAS TRES JOYAS

EL BUDA, SU ENSEÑANZA Y LA COMUNIDAD



K^o

DRUPON LAMA DORJE



La Mente

UN PRECIOSO DIAMANTE

Cómo lidiar con los cinco enemigos de la felicidad

Las Tres Joyas

སྐྱབས་འགོ་ནི།

Plegaria de Refugio

༄༅། སངས་རྒྱལ་ཚེས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚན་རྣམས་ལ། ། བྱང་ལྷུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཚོ། ། བདག་གི་སྦྱིན་སོགས་བསྐྱེས་པའི་བསོད་ནམས་
ཀྱིས། ། འགོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་འགྲུབ་པར་ཤོག།

**sang gye chö dang tsok kyi chok nam la/ jang chub bar du dak ni kyab su
chi/ dak gi jin sok gyi pe söd nam kyi/ dro la pen chir sang gye drub par
shok/**

En el Buda, en el Dharma y en la más excelente Sangha, tomo refugio hasta alcanzar la Iluminación. Por el mérito de practicar la generosidad y las demás perfecciones, pueda alcanzar la Budeidad para el beneficio de todos los seres sensibles

ཚད་མེད་པ་བཞི་ནི།

Cuatro Inconmensurables

མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག ། རླུག་བསྐྱེད་དང་རླུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག ། རླུག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག ། ཉེ་རིང་ཆགས་སྣང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྦྱོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །

ma nam kha dang ñam pe sem chen tam che de wa dang de we gyu dang den par gyur chik/ duk ngal dang duk ngal kyi gyu dang dral bar gyur chik/ duk ngal me pe de wa dang mi dral bar gyur chik/ ñe ring chak dang ñi dang dral we tang ñom la ne par gyur chik/

Que todos los seres sensibles tan ilimitados como el cielo, obtengan la felicidad y las causas de la felicidad. Que sean liberados del sufrimiento y de las causas del sufrimiento. Que nunca sean separados de la alegría y libres del sufrimiento. Que puedan descansar en ecuanimidad, libres del apego y de la aversión.

ཡིག་བརྒྱ་ནི།

Mantra de Purificación

ཨོ་བཟོ་སཏཱ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་ལ་ཡ། བཟོ་སཏཱ་དེ་ནོ་པ། དི་ལྷ་དི་ལྷོ་མེ་ན་མ། སུ་དོ་ལྷོ་མེ་ན་མ། སུ་པོ་ལྷོ་མེ་ན་མ། ཨ་རུ་ར་ལྷོ་མེ་ན་མ། སའ་སྐྱི་ལྷོ་པ་ཡ་ལྷོ།
སའ་ཀམ་སུ་ཙ་མེ་ཙོ་ཏྟོ། སྤི་ཡེེལྷ་ཅ་ཏྟོ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེེ། རྣ་ག་ན། སའ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ། བཟོ་ལྷ་མེ་སུལྷ། བ་། རྣ་མ། མ་ས་མ་ཡ་ས་ཏཱ་ལྷེ།

Om Vajra Sato Samaya / Manu Palaya / Vajra Sato Tenopa / Tishtha Dridho Me
Bhawa Suto Khyo Me Bhawa / Supo Khyo Me Bhawa / Anu Rakto Me Bhawa
Sarwa Siddhi Me Prayatsa / Sarwa Karma Sutsa Me Tsitam Shirya Kuru Hung
Haha Haha ho / Bhagawan Sarwa Tathagata / Vajra Ma Me Muntsa Vajra Bhawa
Maha Samaya Satto Ah

(Recitar tres veces)

སངས་རྒྱལ་ཤུག་ལུབ་པའི་གཟུངས་སྒྲགས།

Mantra de Buda Shakyamuni

ཏཏ་མྱེ་ཨོ་མུ་ལེ་མུ་ལེ་མ་ལྷ་མུ་ལེ་ཤུག་མུ་ལེ་ཡེ་སྐྱ་ལྷ།

Tadyathā om muni muni mahā muni
śhākyamuni ye soha

(Recitar cuantas veces sea posible)



Modulo 8: Las Tres Joyas

Existe en el budismo una profesión de fe que consiste en tomar “refugio”. Nos refugiamos en estas tres joyas para liberarnos de la ignorancia y para protegernos del dolor y las adversidades.

Todo camino espiritual cuenta como base de tres joyas:

1. **Un Maestro**
2. **Una Enseñanza**
3. **Una Comunidad** que sigue y practica estas enseñanzas.



Las Tres Joyas

En particular, en el camino budista, también se cuenta con tres joyas, valiosas, preciosas y muy poco común:

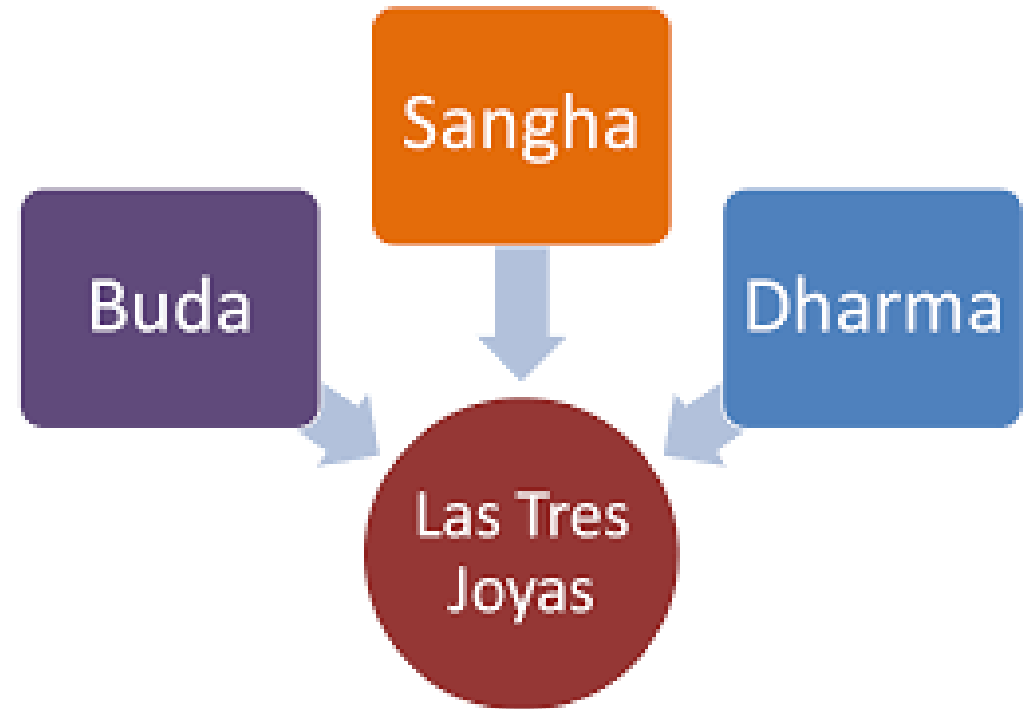
1. **El Buda**
2. **El Dharma**
3. **La Sangha**

En el budismo utilizamos estas palabras en sánscrito para referirnos a las tres joyas, que en tibetano son **Sang Gye**, **Chö** y **Ge Dun**.



Las Tres Joyas

Toda joya tiene como característica especial ser algo muy valioso y muy poco común, y por tanto se trata de algo muy importante. En un camino espiritual y, en particular, en el budismo son muy importantes, más valiosas que cualquier joya material. Es el mayor refugio que existe en nuestras vidas y el único que puede salvarnos de los sufrimientos; se trata del refugio supremo, la joya que puede cumplir todos los deseos de los seres.



Las Tres Joyas

En su libro “La Mente: un precioso diamante”, el maestro Drupon Dorje describe las tres joyas de una forma didáctica y muy atinente a la realidad humana actual.

Supongamos que estamos enfermos. Necesitamos:

1. Un médico que diagnostique qué enfermedad tenemos.
2. La medicina para que alivie y cure la enfermedad.
3. Un enfermero o terapeuta que nos ayude a aliviar o superar la enfermedad.

Las Tres Joyas

Asimismo, en nuestra vida real, sin diferencia (gente rica, gente pobre, sabios ignorantes, etc), **todos estamos enfermos**, contaminados por los venenos mentales (la ignorancia, el apego, la ira, el ego y la envidia). Todos sufrimos por la misma causa.

Las tres joyas representan:

1. El médico (**el Buda o Maestro**)
2. La medicina (**el Dharma o la Enseñanza**)
3. El enfermero o terapeuta (**la Sangha o comunidad** donde se siguen y practican estas enseñanzas).

Estas tres joyas permiten despertar y reconocer las joyas que habitan en nuestro interior.

Las Tres Joyas

Con respecto a las tres joyas, es posible hacer, según la filosofía budista, una analogía con las tres dimensiones de un ser humano:

1. **La mente**
2. **La palabra**
3. **El cuerpo**

Estas son las puertas por las cuales contaminamos nuestra naturaleza búdica (naturaleza pura).

1. Al **Buda**, **se le relaciona a la consciencia iluminada**, a la mente pura.
2. La **palabra** pura e iluminada, **se relaciona al Dharma**.
3. Las acciones puras del **cuerpo**, no provocan daño alguno, sólo permiten beneficio a sí mismo y a los demás, lo que **es equivalente a la Sangha**.

Las Tres Joyas

Como el Buda, el Dharma y la Sangha son joyas que están en nuestro interior, en nosotros mismos, de momento, son como un metal precioso que está en bruto u oxidado, es decir, sólo necesita ser pulido para que florezca todo su resplandor y belleza.



Las Tres Joyas

En el mundo externo, cualquier joya o piedra preciosa, son objetos ilusorios.

En algún momento, se puede transformar, romper o desaparecer. Entonces, tarde o temprano, todo cambiará o terminará, incluso nuestra vida, pero no así nuestra consciencia y nuestro karma.



Las Tres Joyas

Al morir no podemos llevarnos nuestros bienes u objetos materiales, sólo nos llevamos nuestro karma que generamos a cada momento, sea positivo o negativo. Este karma es como la sombra de **YO**.

Mientras exista el:

YO

DUALIDAD

VENENOS

APEGO

KARMA

SAMSARA

SUFRIMIENTO

Las Tres Joyas

Las joyas externas, más que ayudarnos, nos dañan, porque entre más riquezas poseamos y acumulemos, aumentaremos el apego, el ego, la competitividad, la envidia, el miedo, etc.

Entonces, **es mejor acumular joyas internas** tales como el **amor, la comprensión y la sabiduría.**



Las Tres Joyas

Analicemos con un poco más en detalle cada una de estas tres joyas...

El Buda

En sánscrito **Buda**, en tibetano **Sang Gye**.

Sang significa **la purificación completa** de los oscurecimientos emocionales, cognitivos o sutiles de la mente.

Gye significa **las dos sabidurías**, (la sabiduría que conoce la naturaleza de las cosas y la sabiduría que ve todo lo conocido) la naturaleza de todos los fenómenos internos y externos.

Entonces, **el significado de Sang Gye es estar completamente libre de todos los venenos, oscurecimientos y el conocimiento de las sabidurías.**

El Buda

La primera joya del budismo es, no obstante, más polifacética de lo que aparenta a primera vista. Al menos, dos niveles de significado convergen en ella.

1. “el **Buda**”, se refiere a Siddhartha Gautama, un príncipe indio que vivió en las regiones del Valle del Ganges hace unos 2.500 años y partió en la búsqueda de la sabiduría.
2. Se refiere a “**Shakyamuni**” o el Buda histórico, el sabio del clan shakya, desde el momento en que Gautama “despertó”.

Esta amplitud de significados es común en esta clase de figuras. Por ejemplo, otro símbolo universal es Jesús y para sus seguidores es a la vez un hombre (Yehosua), el Mesías (el Christós) y Dios a semejanza del hombre (Jesucristo).

El Buda

El Buda es el gran guía, el gran maestro, que conoció el camino de la felicidad, en nuestro ejemplo descriptivo, el gran médico que descubrió el origen de la enfermedad de cada ser.




El Buda

Es importante tener presente que cuando seguimos un guía espiritual, debemos examinar bien sus cualidades, si seguimos a un guía que no está calificado, su Dharma tampoco estará iluminado y a través del camino que nos conducirá nunca alcanzaremos la felicidad.



El Buda

Además, el camino del Buda no debe ser seguido con una fe ciega, sino una fe o una confianza basada en la profunda comprensión de lo que estamos siguiendo, basada en la sabiduría. En otras palabras, cuando realmente conocemos y comprendemos las cualidades de Buda, nacerá una fe que implicará una confianza indiscutible.

fé 

¿Por qué tendríamos que tener fe o confianza en el Buda?

Porque Buda se liberó del sufrimiento absoluto y, en consecuencia, tiene el potencial de guiar, refugiar y protegernos; es un gran maestro, un gran orientador en el camino de la iluminación o liberación del sufrimiento absoluto.

El Buda

En conclusión, tomar refugio en el Buda significa que debemos estudiar sus enseñanzas y poner en práctica todo aquello que hace posible despertar nuestro potencial. Cuando finalmente despertemos, seremos un Buda y podremos refugiarnos en nosotros mismos.

El Dharma

La segunda joya de budismo es el Dharma (en sánscrito), en tibetano Chö, que significa la palabra iluminada de un ser que despertó, como el Buda, es decir, el Dharma es la enseñanza iluminada.



El Dharma

Bastantes corrientes budistas comparten este significado y entienden también el Dharma como **“lo que sostiene”**. En su significado más elevado **“la realidad en sí misma”**.

Entonces, **el Dharma** tiene que ver con **la realidad que nos sostiene en la liberación del sufrimiento**.



El Dharma

Existen dos tipos de Dharma:

1. **Dharma Sutra**, el que se manifiesta a través de la escritura.
2. **Dharma Tantra**, que se manifiesta a través de la experiencia.

El **Dharma Sutra**, se refiere a las 84.000 enseñanzas que dio Buda y que están escritas.

El Dharma

El **Dharma de experiencia** no es sólo escritura ni teoría, sino que a partir de las enseñanzas de Buda, cuando se estudian en profundidad y se medita en ellas, surge una experiencia personal de verdadera comprensión de la naturaleza de la realidad, tal como es.

Este Dharma es el más importante, así como la historia de Milarepa, quien alcanzó la budeidad en una sola vida, comprendiendo y realizando completamente la naturaleza de sí mismo y de la realidad, a través de la práctica del Dharma, a través de experimentar el Dharma.

El Dharma

El Dharma es la **gran medicina**, que permite sanar las enfermedades de la mente, tanto emocionales como físicas. Si tenemos una medicina frente a nosotros, pero no la tomamos, está medicina jamás podrá ayudarnos, la medicina no entrará en nuestra boca por sí misma, somos nosotros quienes debemos actuar, en este caso practicando el Dharma; sin práctica, jamás nos liberaremos de los sufrimientos, del Samsara, no importa cuánto Dharma tengamos frente a nosotros.

Practicar el Dharma no significa ir a un lugar particular, como un templo budista o ir los domingos a la iglesia. Porque el Dharma verdadero no es algo externo, no se trata de hacer ofrendas o repetir mantras.

El Dharma

El Dharma de Buda no es un sistema de creencias ni una tradición.

Algunas personas, acrecientan su ego siguiendo el budismo, aumenta su arrogancia, se acrecientan los venenos. Cuando este ocurre, es mejor no seguir el camino del budismo.

El Dharma

En su libro, el maestro Drupon Dorje cuenta que una amiga le dijo; “maestro, estuve practicando en una comunidad budista, pero la actitud de las personas que asistían era de mucha arrogancia, ¿por qué sucede esto?”.

El maestro le contestó; “esto ocurre cuando no se comprende el Dharma verdadero.

El Dharma

El maestro Gampopa dijo que si no se comprende bien cómo practicar el Dharma, este mismo Dharma puede ser la causa de caer en los reinos inferiores, y de esta manera ser la causa de enormes sufrimientos.



La Sangha

La tercera joya del budismo es el Sangha (en sánscrito), en tibetano Ge Dün. Literalmente, significa “asamblea”, “comunidad”.

La Sangha

Existen dos tipos de Sanghas:

1. **La Sangha superior**
2. **La Sangha inferior.**

La **Sangha superior** es la de los bodhisattvas ([Avalokiteśvara](#), [Manjusri](#), [Mahasthamaprapta](#) y [Samantabhadra](#), etc) que se han dado cuenta de la vacuidad directamente de su sabiduría, y a quienes en su compasión, les importan todos los seres como el amor de una madre a su único hijo.



La Sangha

La **Sangha inferior** se refiere a todo seguidor del camino espiritual, es la asamblea de los practicantes del Dharma. Y se les llama inferior porque aún se encuentran en el Samsara, en su proceso de evolución.



La Sangha

Actualmente, Sangha se refiere a una comunidad que aspiran a la acción virtuosa que beneficia a todos los seres y que tratan de incorporar el Dharma en sus vidas diarias. Quienes participa de una Sangha, están evolucionando conscientemente para convertirse en Budas. Sangha es un compañero de camino, un hermano.

La Sangha

La Sangha representa a un enfermero o terapeuta que ayuda al paciente cuando está enfermo, ya que cuando una persona está enferma, se encuentra muy débil, sin fuerzas en su cuerpo, entonces necesita apoyo para ir al médico y tomar su medicina. Lo mismo ocurre cuando recién se comienza en el budismo, no se tiene aún una estructura de conocimientos ni una práctica. Es como estar muy débil, como si fuesen niños; porque es muy difícil practicar en soledad.

La Sangha

Si entramos en una comunidad como la Sangha, esto será un apoyo para fortalecer la práctica del Dharma. Cuando se tienen dudas, se puede preguntar, discutir, reflexionar, etc. Aumenta la motivación porque todos siguen la misma visión y camino.

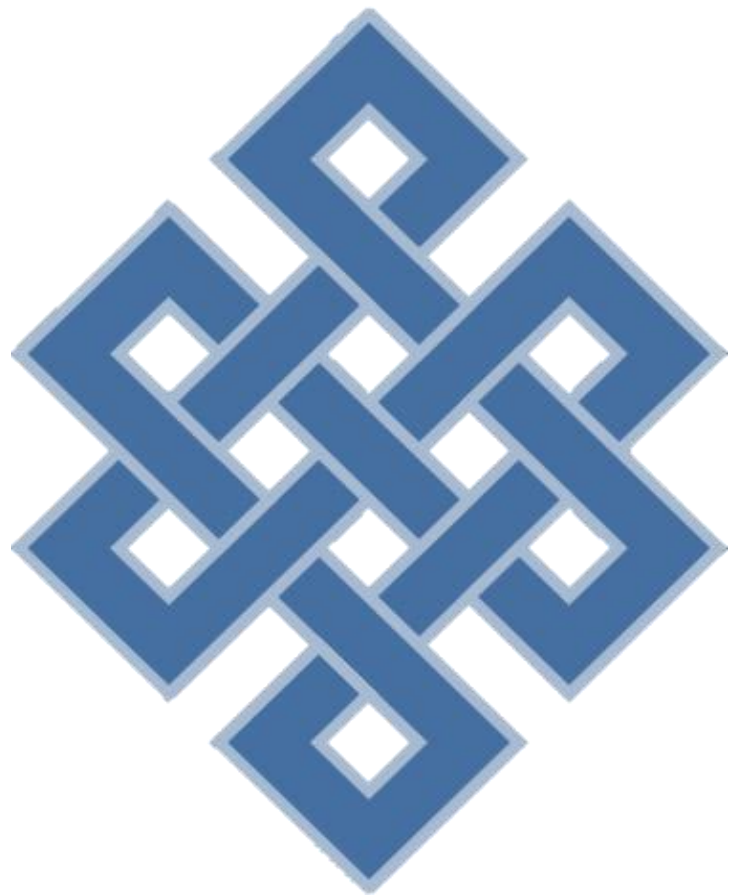
བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱོན།

Dedicación para Alcanzar la Bodhichitta

བྱང་ཚུབ་སེམས་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ། ། མ་སྐྱེ་བ་ནམས་སྐྱེ་གུར་ཅིག། ། སྐྱེ་བ་ཉམས་པ་མེད་པ་ཡང། ། གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག། །

**Chang chub sem chog rin po che/ ma kye pa nam kye gyur chig/ kye pa
ñam pa med pa yang/ gong ne gong du phel war shog/**

Que la excelente y preciosa Bodhichitta, pueda surgir donde no ha surgido,
que no decline donde ha surgido, sino que aumente más y más.



TASHI DELEK

བཀྲ་ཤིས་ བདེ་ལེགས་